

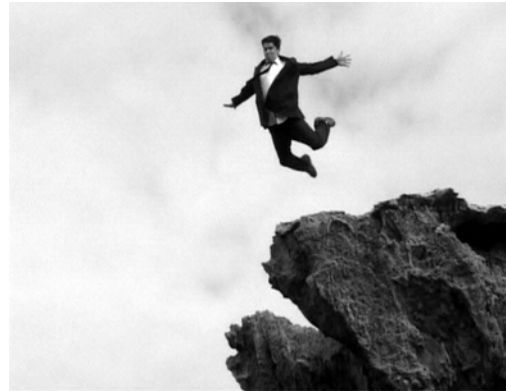
le coaching pour...

✓ sur le plan personnel



mettre en place un projet

surmonter ses peurs et blocages,
développer sa confiance en soi



trouver sa liberté

se dépasser





Vivre sa vie !

le coaching pour...



se réaliser

trouver la motivation



oser la nouveauté

découvrir ses talents





Vivre sa vie !

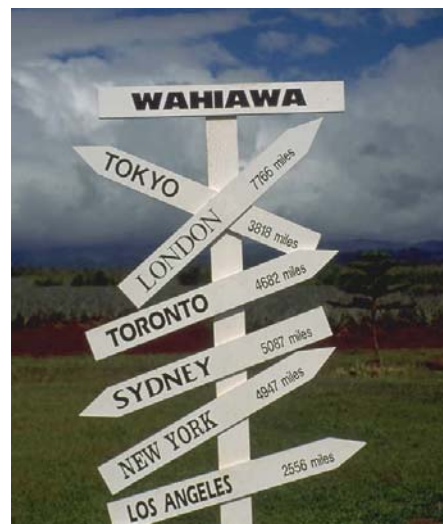
le coaching pour...

aider à l'arrêt tabagique



aider à la perte de poids

faire des choix et prendre sa vie en main





Vivre sa vie !

le coaching pour...

trouver les clés de ses réussites



se projeter dans l'avenir

s'écouter et se comprendre



savourer à nouveau le piquant de la vie...

✓ sur le plan professionnel



clarifier une situation et cibler un objectif de réussite

dénouer une situation de conflit



se réorienter professionnellement

gérer son temps





Vivre sa vie !

le coaching pour...



développer son efficacité

optimiser son organisation



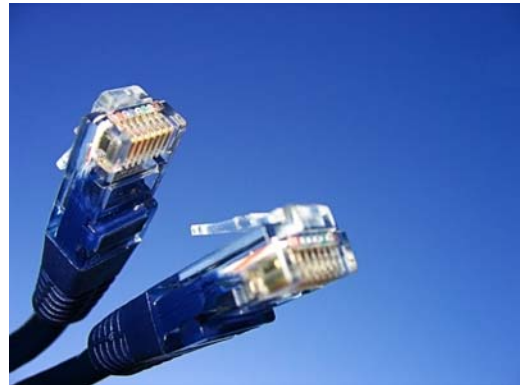
trouver de nouvelles options

gérer la pression avec sérénité



✓ sur le plan familial & social

mieux communiquer



s'adapter à un nouveau contexte de
vie

trouver un équilibre dans sa vie



trouver sa place auprès des siens

Photos : www.photo-libre.fr - Tous droits réservés aux auteurs